



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:26:16

□□: ECB Triathlon

□□: 16

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 18 (of 43)

□□□□□/□: 17 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:13:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:37	22:53	5	4:59	27	18:08	1.25	28:37	22:53	5	4:59	27	18:08
Wechsel S -> R	-	2:22	-	4	0:37	19	0:54	1.25	30:59	24:47	5	5:36	26	12:32
Schwimmen □□□	1.25	30:59	24:47	5	5:36	26	12:32	1.25	30:59	24:47	5	5:36	26	12:32
Rad netto	38.00	1:07:49	1:47	4	4:47	15	5:55	39.25	1:38:48	2:31	4	9:24	21	15:30
Wechsel R -> L	-	2:03	-	5	0:50	30	1:01	39.25	1:40:51	2:34	4	10:14	21	16:14
Rad □□□	38.00	1:09:52	1:50	4	5:37	17	6:54	39.25	1:40:51	2:34	4	10:14	21	16:14
Lauf	10.00	45:25	4:32	3	2:37	10	2:59	49.25	2:26:16	2:58	4	12:51	17	16:42