



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:17:04

□□: INTERSPORT HUGEL

□□: 256

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□/□□□: 21 (of 76)

□□□□□/□: 17 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:29	20:52	1	-	14	2:10	0.55	11:29	20:52	1	-	55	2:10
Wechsel S -> R	-	2:07	-	1	-	17	0:39	0.55	13:36	24:43	1	-	55	2:37
Schwimmen □□□	0.55	13:36	24:43	1	-	55	2:37	0.55	13:36	24:43	1	-	55	2:37
Rad netto	20.00	36:04	1:48	2	5:06	14	5:06	20.55	49:40	2:25	4	3:09	14	5:57
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:04	23	0:37	20.55	51:12	2:29	4	3:13	14	6:29
Rad □□□	20.00	37:36	1:52	2	5:10	15	5:10	20.55	51:12	2:29	4	3:13	14	6:29
Lauf	5.00	25:52	5:10	2	2:44	22	6:54	25.55	1:17:04	3:00	2	5:57	17	13:23