



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:27:16

□□: DB SG Harheimer Jungs

□□: 26

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 19 (of 43)

□□□□□/□: 18 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 2:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	23:04	18:27	2	1:41	11	12:35	1.25	23:04	18:27	2	1:41	11	12:35	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	2	0:08	5	0:23	1.25	24:55	19:56	2	1:49	8	6:28	
Schwimmen □□□	1.25	24:55	19:56	2	1:49	8	6:28	1.25	24:55	19:56	2	1:49	8	6:28	
Rad netto	38.00	1:09:44	1:50	3	7:50	22	7:50	39.25	1:34:39	2:24	3	4:22	14	11:21	
Wechsel R -> L	-	1:21	-	4	0:17	13	0:19	39.25	1:36:00	2:26	3	4:31	14	11:23	
Rad □□□	38.00	1:11:05	1:52	3	8:07	22	8:07	39.25	1:36:00	2:26	3	4:31	14	11:23	
Lauf	10.00	51:16	5:07	6	4:09	25	8:50	49.25	2:27:16	2:59	3	8:37	18	17:42	