



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:47:43

□□: TV Jahn Eitelborn

□□: 184

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 6 (of 33)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 1:47:43

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:47:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:45	19:40	1	-	3	1:08	0.75	14:45	19:40	1	-	3	1:08
Wechsel S -> R	-	2:22	-	1	-	5	0:29	0.75	17:07	22:49	1	-	3	1:37
Schwimmen □□□	0.75	17:07	22:49	1	-	3	1:37	0.75	17:07	22:49	1	-	3	1:37
Rad netto	29.00	53:19	1:50	1	-	1	-	29.75	1:10:26	2:22	1	-	2	1:10
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	5	0:24	29.75	1:11:47	2:24	1	-	2	1:23
Rad □□□	29.00	54:40	1:53	1	-	1	-	29.75	1:11:47	2:24	1	-	2	1:23
Lauf	7.50	35:56	4:47	1	-	1	-	37.25	1:47:43	2:53	1	-	1	-