



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:48:33

□□: RFC Oberstedten

□□: 174

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 7 (of 33)

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	17:11	22:54	5	2:58	14	3:30	0.75	17:11	22:54	5	2:58	14	3:30
Wechsel S -> R	-	2:58	-	4	1:05	18	1:17	0.75	20:09	26:51	4	3:18	16	4:07
Schwimmen □□□	0.75	20:09	26:51	4	3:18	16	4:07	0.75	20:09	26:51	4	3:18	16	4:07
Rad netto	29.00	48:46	1:40	1	-	2	0:03	29.75	1:08:55	2:18	2	1:02	6	1:02
Wechsel R -> L	-	2:10	-	5	1:04	20	1:04	29.75	1:11:05	2:23	2	2:06	6	2:06
Rad □□□	29.00	50:56	1:45	1	-	2	1:04	29.75	1:11:05	2:23	2	2:06	6	2:06
Lauf	7.50	37:28	4:59	3	3:48	10	7:11	37.25	1:48:33	2:54	2	5:54	6	5:54