



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:49:15

□□: ECB

□□: 179

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 8 (of 33)

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	15:13	20:17	2	0:25	10	1:32	0.75	15:13	20:17	2	0:25	10	1:32
Wechsel S -> R	-	2:33	-	5	0:12	12	0:52	0.75	17:46	23:41	2	0:29	8	1:44
Schwimmen □□□	0.75	17:46	23:41	2	0:29	8	1:44	0.75	17:46	23:41	2	0:29	8	1:44
Rad netto	29.00	52:18	1:48	3	3:35	9	3:35	29.75	1:10:04	2:21	2	1:43	8	2:11
Wechsel R -> L	-	1:34	-	5	0:25	11	0:28	29.75	1:11:38	2:24	3	1:48	9	2:39
Rad □□□	29.00	53:52	1:51	3	4:00	8	4:00	29.75	1:11:38	2:24	3	1:48	9	2:39
Lauf	7.50	37:37	5:00	3	3:02	11	7:20	37.25	1:49:15	2:55	3	3:15	7	6:36