



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:19:48

□□: Triathlonprojekt Büdingen

□□: 299

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 25 (of 76)

□□□□□/□: 5 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:19:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:24	20:43	1	-	6	1:45	0.55	11:24	20:43	1	-	23	1:45
Wechsel S -> R	-	1:57	-	1	-	3	0:14	0.55	13:21	24:16	1	-	23	1:59
Schwimmen □□□	0.55	13:21	24:16	1	-	23	1:59	0.55	13:21	24:16	1	-	23	1:59
Rad netto	20.00	39:32	1:58	1	-	6	5:40	20.55	52:53	2:34	1	-	23	5:33
Wechsel R -> L	-	1:16	-	1	-	7	0:15	20.55	54:09	2:38	1	-	23	5:34
Rad □□□	20.00	40:48	2:02	1	-	6	5:41	20.55	54:09	2:38	1	-	23	5:34
Lauf	5.00	25:39	5:07	1	-	6	3:10	25.55	1:19:48	3:07	1	-	5	8:23