



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:21:59

□□: Helaba BSG Tirathlon

□□: 250

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 27 (of 76)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:33	22:49	4	2:50	28	3:14	0.55	12:33	22:49	4	2:50	55	3:14
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	12	0:31	0.55	14:32	26:25	3	2:48	55	3:33
Schwimmen □□□	0.55	14:32	26:25	3	2:48	55	3:33	0.55	14:32	26:25	3	2:48	55	3:33
Rad netto	20.00	39:36	1:58	2	5:53	27	8:38	20.55	54:08	2:38	3	8:41	25	10:25
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:28	30	0:44	20.55	55:47	2:42	3	9:09	24	11:04
Rad □□□	20.00	41:15	2:03	2	6:21	26	8:49	20.55	55:47	2:42	3	9:09	24	11:04
Lauf	5.00	26:12	5:14	2	4:59	24	7:14	25.55	1:21:59	3:12	2	14:08	21	18:18