



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 46:47

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 408

□□: 12.85 km

Jugend (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 46:47

□□□□:

Schüler 15-16 Jahre

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□: 46:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	8:10	23:19	2	1:52	2	1:52	0.35	8:10	23:19	2	1:52	2	1:52
Wechsel S -> R	-	1:58	-	1	-	1	-	0.35	10:08	28:57	2	1:40	2	1:40
Schwimmen □□□	0.35	10:08	28:57	2	1:40	2	1:40	0.35	10:08	28:57	2	1:40	2	1:40
Rad netto	10.00	20:49	2:04	1	-	1	-	10.35	30:57	2:59	2	0:06	2	0:06
Wechsel R -> L	-	0:54	-	2	0:03	2	0:03	10.35	31:51	3:04	2	0:09	2	0:09
Rad □□□	10.00	21:43	2:10	1	-	1	-	10.35	31:51	3:04	2	0:09	2	0:09
Lauf	2.50	14:56	5:58	1	-	1	-	12.85	46:47	3:38	1	-	1	-