



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:31:50

□□: Hofheim

□□: 27

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 23 (of 43)

□□□□□/□: 21 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:59	20:47	5	15:30	20	15:30	1.25	25:59	20:47	5	15:30	20	15:30
Wechsel S -> R	-	2:49	-	6	1:21	30	1:21	1.25	28:48	23:02	4	10:21	21	10:21
Schwimmen □□□	1.25	28:48	23:02	4	10:21	21	10:21	1.25	28:48	23:02	4	10:21	21	10:21
Rad netto	38.00	1:12:13	1:54	7	9:22	27	10:19	39.25	1:41:01	2:34	6	17:43	26	17:43
Wechsel R -> L	-	1:33	-	4	0:14	18	0:31	39.25	1:42:34	2:36	6	17:57	25	17:57
Rad □□□	38.00	1:13:46	1:56	7	9:23	27	10:48	39.25	1:42:34	2:36	6	17:57	25	17:57
Lauf	10.00	49:16	4:55	5	5:43	20	6:50	49.25	2:31:50	3:04	5	22:16	21	22:16