



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:52:16

□□: 198

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 16 (of 33)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:51:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	15:07	20:09	2	0:45	9	1:26	0.75	15:07	20:09	2	0:45	9	1:26
Wechsel S -> R	-	1:41	-	1	-	1	-	0.75	16:48	22:24	1	-	2	0:46
Schwimmen □□□	0.75	16:48	22:24	1	-	2	0:46	0.75	16:48	22:24	1	-	2	0:46
Rad netto	29.00	52:13	1:48	2	0:31	7	3:30	29.75	1:09:01	2:19	2	0:09	7	1:08
Wechsel R -> L	-	1:35	-	3	0:26	12	0:29	29.75	1:10:36	2:22	1	-	5	1:37
Rad □□□	29.00	53:48	1:51	1	-	6	3:56	29.75	1:10:36	2:22	1	-	5	1:37
Lauf	7.50	41:40	5:33	3	5:15	19	11:23	37.25	1:52:16	3:00	3	1:01	14	9:37