



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:52:32

□□: TG Hanau

□□: 181

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 17 (of 33)

□□□□□/□: 3 (of 8)

□□□□□□: 1:47:43

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:49:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	13:37	18:09	1	-	1	-	0.75	13:37	18:09	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:53	-	1	-	1	-	0.75	15:30	20:40	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.75	15:30	20:40	1	-	1	-	0.75	15:30	20:40	1	-	1	-
Rad netto	29.00	53:46	1:51	1	-	3	0:27	29.75	1:09:16	2:19	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	2	0:11	29.75	1:10:24	2:21	1	-	1	-
Rad □□□	29.00	54:54	1:53	1	-	2	0:14	29.75	1:10:24	2:21	1	-	1	-
Lauf	7.50	42:08	5:37	2	5:30	4	6:12	37.25	1:52:32	3:01	2	3:11	3	4:49