



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:23:14

□□: Freiwillige Feuerwehr Heegheim

□□: 228

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 29 (of 76)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:14	24:03	5	3:24	34	3:55	0.55	13:14	24:03	6	3:24	55	3:55
Wechsel S -> R	-	2:53	-	5	1:13	25	1:25	0.55	16:07	29:18	6	4:23	55	5:08
Schwimmen □□□	0.55	16:07	29:18	6	4:23	55	5:08	0.55	16:07	29:18	6	4:23	55	5:08
Rad netto	20.00	38:49	1:56	4	3:30	22	7:51	20.55	54:56	2:40	6	7:50	26	11:13
Wechsel R -> L	-	1:31	-	4	0:36	22	0:36	20.55	56:27	2:44	4	8:16	25	11:44
Rad □□□	20.00	40:20	2:00	4	4:06	22	7:54	20.55	56:27	2:44	4	8:16	25	11:44
Lauf	5.00	26:47	5:21	4	4:20	25	7:49	25.55	1:23:14	3:15	4	12:29	23	19:33