



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:23:29

□□: Villmar

□□: 221

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 30 (of 76)

□□□□□/□: 24 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:20	22:25	4	2:43	24	3:01	0.55	12:20	22:25	4	2:43	55	3:01
Wechsel S -> R	-	3:26	-	4	1:58	33	1:58	0.55	15:46	28:39	4	4:41	55	4:47
Schwimmen □□□	0.55	15:46	28:39	4	4:41	55	4:47	0.55	15:46	28:39	4	4:41	55	4:47
Rad netto	20.00	40:13	2:00	5	7:35	29	9:15	20.55	55:59	2:43	5	12:16	28	12:16
Wechsel R -> L	-	1:41	-	5	0:45	31	0:46	20.55	57:40	2:48	5	12:57	28	12:57
Rad □□□	20.00	41:54	2:05	5	8:16	28	9:28	20.55	57:40	2:48	5	12:57	28	12:57
Lauf	5.00	25:49	5:09	4	6:51	21	6:51	25.55	1:23:29	3:16	4	19:48	24	19:48