



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 49:17

□□: TG Hanau

□□: 407

□□: 12.85 km

Jugend (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 46:47

□□□□:

Schüler 15-16 Jahre

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□: 46:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	6:18	18:00	1	-	1	-	0.35	6:18	18:00	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:12	2	0:12	0.35	8:28	24:11	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.35	8:28	24:11	1	-	1	-	0.35	8:28	24:11	1	-	1	-
Rad netto	10.00	22:23	2:14	2	1:34	2	1:34	10.35	30:51	2:58	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	1	-	10.35	31:42	3:03	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	23:14	2:19	2	1:31	2	1:31	10.35	31:42	3:03	1	-	1	-
Lauf	2.50	17:35	7:01	2	2:39	2	2:39	12.85	49:17	3:50	2	2:30	2	2:30