



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:53:45

□□: ECB Running Section

□□: 177

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 19 (of 33)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:13	18:57	1	-	2	0:32	0.75	14:13	18:57	1	-	2	0:32
Wechsel S -> R	-	2:41	-	2	0:48	14	1:00	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52
Schwimmen □□□	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52	0.75	16:54	22:31	2	0:03	4	0:52
Rad netto	29.00	56:35	1:57	6	7:49	17	7:52	29.75	1:13:29	2:28	3	5:36	12	5:36
Wechsel R -> L	-	1:58	-	3	0:52	17	0:52	29.75	1:15:27	2:32	4	6:28	13	6:28
Rad □□□	29.00	58:33	2:01	6	7:37	18	8:41	29.75	1:15:27	2:32	4	6:28	13	6:28
Lauf	7.50	38:18	5:06	5	4:38	13	8:01	37.25	1:53:45	3:03	4	11:06	15	11:06