



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:33:45

□□: ECB

□□: 23

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 25 (of 43)

□□□□□/□: 23 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 2:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:38	22:54	7	7:15	28	18:09	1.25	28:38	22:54	7	7:15	28	18:09
Wechsel S -> R	-	3:27	-	9	1:44	35	1:59	1.25	32:05	25:40	7	8:59	31	13:38
Schwimmen □□□	1.25	32:05	25:40	7	8:59	31	13:38	1.25	32:05	25:40	7	8:59	31	13:38
Rad netto	38.00	1:10:11	1:50	4	8:17	24	8:17	39.25	1:42:16	2:36	5	11:59	28	18:58
Wechsel R -> L	-	2:02	-	8	0:58	29	1:00	39.25	1:44:18	2:39	5	12:49	28	19:41
Rad □□□	38.00	1:12:13	1:54	4	9:15	24	9:15	39.25	1:44:18	2:39	5	12:49	28	19:41
Lauf	10.00	49:27	4:56	5	2:20	22	7:01	49.25	2:33:45	3:07	5	15:06	23	24:11