



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:54:05

□□: SV Erlaheim

□□: 192

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 20 (of 33)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:40	19:33	1	-	6	0:59	0.75	14:40	19:33	1	-	6	0:59	
Wechsel S -> R	-	4:04	-	1	-	24	2:23	0.75	18:44	24:58	1	-	11	2:42	
Schwimmen □□□	0.75	18:44	24:58	1	-	11	2:42	0.75	18:44	24:58	1	-	11	2:42	
Rad netto	29.00	57:46	1:59	1	-	21	9:03	29.75	1:16:30	2:34	1	-	18	8:37	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	1	-	29.75	1:17:36	2:36	1	-	17	8:37	
Rad □□□	29.00	58:52	2:01	1	-	20	9:00	29.75	1:17:36	2:36	1	-	17	8:37	
Lauf	7.50	36:29	4:51	1	-	9	6:12	37.25	1:54:05	3:03	1	-	16	11:26	