



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:34:27

□□: kein

□□: 20

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 27 (of 43)

□□□□□/□: 25 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 2:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	26:48	21:26	6	5:25	23	16:19	1.25	26:48	21:26	6	5:25	23	16:19	
Wechsel S -> R	-	3:01	-	8	1:18	31	1:33	1.25	29:49	23:51	6	6:43	22	11:22	
Schwimmen □□□	1.25	29:49	23:51	6	6:43	22	11:22	1.25	29:49	23:51	6	6:43	22	11:22	
Rad netto	38.00	1:14:28	1:57	7	12:34	31	12:34	39.25	1:44:17	2:39	7	14:00	30	20:59	
Wechsel R -> L	-	2:21	-	9	1:17	35	1:19	39.25	1:46:38	2:43	7	15:09	31	22:01	
Rad □□□	38.00	1:16:49	2:01	7	13:51	31	13:51	39.25	1:46:38	2:43	7	15:09	31	22:01	
Lauf	10.00	47:49	4:46	3	0:42	16	5:23	49.25	2:34:27	3:08	6	15:48	25	24:53	