



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:34:24

□□: Lahnländer

□□: 51

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 26 (of 43)

□□□□□/□: 24 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:10:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	29:49	23:51	4	7:52	33	19:20	1.25	29:49	23:51	4	7:52	33	19:20
Wechsel S -> R	-	3:36	-	4	1:40	36	2:08	1.25	33:25	26:43	4	9:32	33	14:58
Schwimmen □□□	1.25	33:25	26:43	4	9:32	33	14:58	1.25	33:25	26:43	4	9:32	33	14:58
Rad netto	38.00	1:07:26	1:46	3	4:53	14	5:32	39.25	1:40:51	2:34	4	13:52	25	17:33
Wechsel R -> L	-	2:06	-	4	1:01	33	1:04	39.25	1:42:57	2:37	4	14:53	26	18:20
Rad □□□	38.00	1:09:32	1:49	4	5:44	16	6:34	39.25	1:42:57	2:37	4	14:53	26	18:20
Lauf	10.00	51:27	5:08	4	9:01	26	9:01	49.25	2:34:24	3:08	4	23:54	24	24:50