



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:24:40

□□: Gelnhausen

□□: 222

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 31 (of 76)

□□□□□/□: 25 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:27	22:38	5	2:50	26	3:08	0.55	12:27	22:38	5	2:50	55	3:08
Wechsel S -> R	-	3:58	-	5	2:30	39	2:30	0.55	16:25	29:50	5	5:20	55	5:26
Schwimmen □□□	0.55	16:25	29:50	5	5:20	55	5:26	0.55	16:25	29:50	5	5:20	55	5:26
Rad netto	20.00	39:27	1:58	4	6:49	26	8:29	20.55	55:52	2:43	4	12:09	27	12:09
Wechsel R -> L	-	1:13	-	4	0:17	16	0:18	20.55	57:05	2:46	4	12:22	27	12:22
Rad □□□	20.00	40:40	2:01	4	7:02	23	8:14	20.55	57:05	2:46	4	12:22	27	12:22
Lauf	5.00	27:35	5:30	5	8:37	26	8:37	25.55	1:24:40	3:18	5	20:59	25	20:59