



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:26:52

□□: TGH

□□: 252

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□/□□□: 34 (of 76)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:32	20:58	2	1:49	15	2:13	0.55	11:32	20:58	2	1:49	55	2:13
Wechsel S -> R	-	2:44	-	3	0:45	24	1:16	0.55	14:16	25:56	2	2:32	55	3:17
Schwimmen □□□	0.55	14:16	25:56	2	2:32	55	3:17	0.55	14:16	25:56	2	2:32	55	3:17
Rad netto	20.00	39:49	1:59	3	6:06	28	8:51	20.55	54:05	2:37	2	8:38	24	10:22
Wechsel R -> L	-	1:35	-	2	0:24	25	0:40	20.55	55:40	2:42	2	9:02	23	10:57
Rad □□□	20.00	41:24	2:04	3	6:30	27	8:58	20.55	55:40	2:42	2	9:02	23	10:57
Lauf	5.00	31:12	6:14	5	9:59	37	12:14	25.55	1:26:52	3:23	3	19:01	26	23:11