



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:27:10

□□: -

□□: 261

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 35 (of 76)

□□□□□/□: 27 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:20	20:36	2	1:11	13	2:01	0.55	11:20	20:36	10	1:11	55	2:01
Wechsel S -> R	-	3:16	-	4	1:33	31	1:48	0.55	14:36	26:32	10	2:44	21	3:37
Schwimmen □□□	0.55	14:36	26:32	10	2:44	21	3:37	0.55	14:36	26:32	10	2:44	21	3:37
Rad netto	20.00	39:24	1:58	2	6:57	25	8:26	20.55	54:00	2:37	9	9:41	23	10:17
Wechsel R -> L	-	2:52	-	7	1:47	52	1:57	20.55	56:52	2:46	9	11:28	26	12:09
Rad □□□	20.00	42:16	2:06	2	8:44	30	9:50	20.55	56:52	2:46	9	11:28	26	12:09
Lauf	5.00	30:18	6:03	4	9:56	33	11:20	25.55	1:27:10	3:24	2	21:24	27	23:29