



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:37:45

□□: Laufprojekt Büdingen

□□: 14

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 31 (of 43)

□□□□□/□: 29 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:13:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	29:12	23:21	6	5:34	31	18:43	1.25	29:12	23:21	6	5:34	31	18:43
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:26	13	0:43	1.25	31:23	25:06	6	6:00	28	12:56
Schwimmen □□□	1.25	31:23	25:06	6	6:00	28	12:56	1.25	31:23	25:06	6	6:00	28	12:56
Rad netto	38.00	1:15:01	1:58	5	11:59	33	13:07	39.25	1:46:24	2:42	6	17:00	34	23:06
Wechsel R -> L	-	1:57	-	4	0:44	27	0:55	39.25	1:48:21	2:45	5	17:44	33	23:44
Rad □□□	38.00	1:16:58	2:01	5	12:43	32	14:00	39.25	1:48:21	2:45	5	17:44	33	23:44
Lauf	10.00	49:24	4:56	4	6:36	21	6:58	49.25	2:37:45	3:12	5	24:20	29	28:11