



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:27:54

□□: TV DÜDELSHEIM

□□: 245

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□/□□□: 39 (of 76)

□□□□□/□: 29 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:54	25:16	7	4:11	40	4:35	0.55	13:54	25:16	7	4:11	55	4:35
Wechsel S -> R	-	3:05	-	4	1:06	29	1:37	0.55	16:59	30:52	4	5:15	55	6:00
Schwimmen □□□	0.55	16:59	30:52	4	5:15	55	6:00	0.55	16:59	30:52	4	5:15	55	6:00
Rad netto	20.00	40:20	2:00	4	6:37	30	9:22	20.55	57:19	2:47	4	11:52	31	13:36
Wechsel R -> L	-	1:38	-	3	0:27	29	0:43	20.55	58:57	2:52	4	12:19	30	14:14
Rad □□□	20.00	41:58	2:05	4	7:04	29	9:32	20.55	58:57	2:52	4	12:19	30	14:14
Lauf	5.00	28:57	5:47	4	7:44	31	9:59	25.55	1:27:54	3:26	4	20:03	29	24:13