



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:28:03

□□: Frankfurt

□□: 232

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 40 (of 76)

□□□□□/□: 30 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:08:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:00	23:38	2	2:22	32	3:41	0.55	13:00	23:38	2	2:22	55	3:41
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	1:13	26	1:30	0.55	15:58	29:01	3	3:35	55	4:59
Schwimmen □□□	0.55	15:58	29:01	3	3:35	55	4:59	0.55	15:58	29:01	3	3:35	55	4:59
Rad netto	20.00	40:23	2:01	3	6:27	31	9:25	20.55	56:21	2:44	3	10:02	29	12:38
Wechsel R -> L	-	2:12	-	4	1:12	43	1:17	20.55	58:33	2:50	3	11:14	29	13:50
Rad □□□	20.00	42:35	2:07	3	7:39	31	10:09	20.55	58:33	2:50	3	11:14	29	13:50
Lauf	5.00	29:30	5:54	3	8:21	32	10:32	25.55	1:28:03	3:26	3	19:35	30	24:22