



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:40:15

□□: TRIA 03 Großenhausen

□□: 37

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 34 (of 43)

□□□□□/□: 31 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:14:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:18	22:38	4	6:27	25	17:49	1.25	28:18	22:38	4	6:27	25	17:49	
Wechsel S -> R	-	3:07	-	6	1:12	32	1:39	1.25	31:25	25:07	5	7:39	29	12:58	
Schwimmen □□□	1.25	31:25	25:07	5	7:39	29	12:58	1.25	31:25	25:07	5	7:39	29	12:58	
Rad netto	38.00	1:12:54	1:55	5	7:53	29	11:00	39.25	1:44:19	2:39	6	15:32	31	21:01	
Wechsel R -> L	-	1:55	-	5	0:36	25	0:53	39.25	1:46:14	2:42	6	16:08	30	21:37	
Rad □□□	38.00	1:14:49	1:58	5	8:29	30	11:51	39.25	1:46:14	2:42	6	16:08	30	21:37	
Lauf	10.00	54:01	5:24	5	10:00	29	11:35	49.25	2:40:15	3:15	6	26:08	31	30:41	