



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:32:13

□□: Augenoptik Hauptsachescharf

□□: 241

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 45 (of 76)

□□□□□/□: 34 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Junioren 17-19 Jahre

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:09	22:05	3	1:38	18	2:50	0.55	12:09	22:05	3	1:38	55	2:50
Wechsel S -> R	-	3:32	-	3	1:53	36	2:04	0.55	15:41	28:30	3	3:31	55	4:42
Schwimmen □□□	0.55	15:41	28:30	3	3:31	55	4:42	0.55	15:41	28:30	3	3:31	55	4:42
Rad netto	20.00	43:57	2:11	3	7:29	37	12:59	20.55	59:38	2:54	3	11:00	34	15:55
Wechsel R -> L	-	1:06	-	2	0:09	10	0:11	20.55	1:00:44	2:57	3	11:09	33	16:01
Rad □□□	20.00	45:03	2:15	3	7:38	35	12:37	20.55	1:00:44	2:57	3	11:09	33	16:01
Lauf	5.00	31:29	6:17	3	10:42	40	12:31	25.55	1:32:13	3:36	3	20:31	34	28:32