



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:02:18

□□: Frankfurt

□□: 155

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 25 (of 33)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	19:38	26:10	5	4:50	23	5:57	0.75	19:38	26:10	5	4:50	23	5:57
Wechsel S -> R	-	2:21	-	1	-	5	0:40	0.75	21:59	29:18	5	4:42	23	5:57
Schwimmen □□□	0.75	21:59	29:18	5	4:42	23	5:57	0.75	21:59	29:18	5	4:42	23	5:57
Rad netto	29.00	59:54	2:03	6	11:11	24	11:11	29.75	1:21:53	2:45	6	13:32	24	14:00
Wechsel R -> L	-	1:29	-	3	0:20	9	0:23	29.75	1:23:22	2:48	6	13:32	24	14:23
Rad □□□	29.00	1:01:23	2:07	6	11:31	24	11:31	29.75	1:23:22	2:48	6	13:32	24	14:23
Lauf	7.50	38:56	5:11	4	4:21	15	8:39	37.25	2:02:18	3:16	4	16:18	20	19:39