



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:02:26

□□: Großen-Linden

□□: 180

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 26 (of 33)

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 1:47:43

□□□□:

Frauen AK1

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	15:00	20:00	1	-	4	1:23	0.75	15:00	20:00	1	-	4	1:23
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	3	0:06	0.75	16:59	22:38	1	-	2	1:29
Schwimmen □□□	0.75	16:59	22:38	1	-	2	1:29	0.75	16:59	22:38	1	-	2	1:29
Rad netto	29.00	56:40	1:57	1	-	6	3:21	29.75	1:13:39	2:28	1	-	5	4:23
Wechsel R -> L	-	1:12	-	1	-	4	0:15	29.75	1:14:51	2:30	1	-	5	4:27
Rad □□□	29.00	57:52	1:59	1	-	6	3:12	29.75	1:14:51	2:30	1	-	5	4:27
Lauf	7.50	47:35	6:20	1	-	7	11:39	37.25	2:02:26	3:17	1	-	6	14:43