



# Weimarer Frühjahrs-OL, TRL/LM Mittel-OL

Weimar / 24.03.2018

□□□□

Ehms, Jürgen

□□: USV Jena

□□□: 30:01

□□□□: 9:40 min/km

□□: 3.10 km / 13 □□

□□□□:

H55 (Herren ab 55)

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□: 28:28

□□: 1:33

□□□□

□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	%	□□	-	-	%
1 (53)	1:59	1	-	-	1:59	1	-	-
2 (54)	1:35	1	-	-	3:34	1	-	-
3 (41)	5:57	10	2:14	60.1	9:31	3	1:51	24.1
4 (58)	3:43	3	0:16	7.7	13:14	3	1:07	9.2
5 (44)	1:24	4	0:11	15.1	14:38	3	1:14	9.2
6 (39)	2:16	7	0:13	10.6	16:54	2	1:27	9.4
7 (63)	1:41	8	0:34	50.8	18:35	2	1:52	11.2
8 (38)	1:28	3	0:06	7.3	20:03	2	1:03	5.5
9 (46)	3:51	5	0:41	21.6	23:54	2	1:10	5.1
10 (34)	1:24	6	0:15	21.7	25:18	2	1:19	5.5
11 (33)	0:47	3	0:05	11.9	26:05	2	1:18	5.3
12 (64)	1:38	5	0:56	133.3	27:43	2	1:22	5.2
13 (100)	1:46	4	0:09	9.3	29:29	2	1:31	5.4
□□	0:32	4	0:04	14.3	30:01	2	1:33	5.4