



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 376

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:40

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:30:09