



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: LG Frauenwald

□□: 426

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:25

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 56)

□□□□□/□: 6 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:32:25