



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Thurm, Ingo

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 332

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:50

□□: 14.69 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 109)

□□□□□/□: 2 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 40:50