



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Royal, Manuel

□□: Akavita-Runners

□□: 414

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:46

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 56)

□□□□□/□: 14 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:30:09