



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Helmich, Robert

□□: Arnstadt

□□: 331

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:50

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 109)

□□□□□/□: 12 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 39:48