



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

**Bähr, Johannes**

□□: Traktor Rehestädt

□□: 314

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:15

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 109)

□□□□□/□: 15 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 46:17