



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Hengelhaupt, Thorsten

□□: VFB Torpedo Ichtershausen

□□: 379

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:36

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 56)

□□□□□/□: 29 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:35:31