



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Gerngroß, Thomas

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 232

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:54

□□: 11.79 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 109)

□□□□□/□: 20 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 40:50