



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Ziemke, Ingo

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 421

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:00

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 56)

□□□□□/□: 30 (of 49)

□□□□□□: 1:30:09

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:51:00