



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Kirst, Steffen

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 250

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:09

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 109)

□□□□□/□: 21 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 40:50