



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Krämer, Sascha

□□: Ilmenau

□□: 252

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:30

□□: 11.65 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 109)

□□□□□/□: 24 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 46:17