



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Kurtz, Ralf

□□: Erfurt

□□: 312

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:09

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 109)

□□□□□/□: 35 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 49:28