



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 284

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:33

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 109)

□□□□□/□: 38 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 40:50