



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Zöppig, Veit

□□: Fit mit Schmidt Langewiesen

□□: 322

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:36

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 109)

□□□□□/□: 40 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 40:50