



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Friedrich, Marcel

□□: Arnstadt

□□: 306

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:54

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 109)

□□□□□/□: 51 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 46:17