



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Täschner, Lars

□□: Arnstadt

□□: 310

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:24

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 109)

□□□□□/□: 52 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 46:17