



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Krische, Jakob

□□: Arnstadt

□□: 255

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:25

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 109)

□□□□□/□: 53 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 51:56