



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Simon, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 287

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:32

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 109)

□□□□□/□: 56 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 39:48