



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

□□□□

Röder, Stefan

□□: [www.mtb-thüringen.de](http://www.mtb-thüringen.de)

□□: 274

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:49

□□: 9.87 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 109)

□□□□□/□: 65 (of 85)

□□□□□□: 39:48

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 46:23